



*Jardins thérapeutiques*

O UBI CAMPI



# Formation à la valorisation et l'animation d'un jardin thérapeutique

SERVICE SANTÉ AU JARDIN

Valoriser le potentiel thérapeutique  
des jardins





*Jardins thérapeutiques*

# O UBI CAMPI

## Gérontologie et polyhandicap



Médiation sensorielle



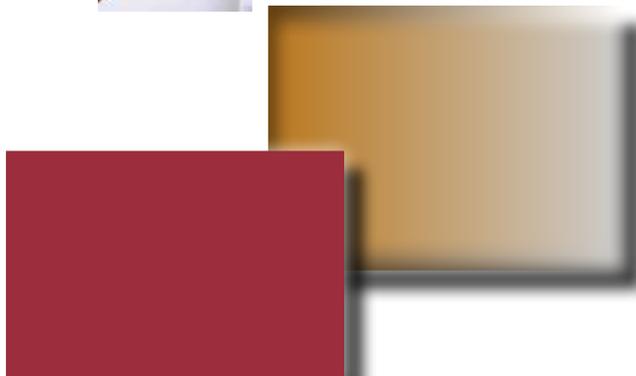
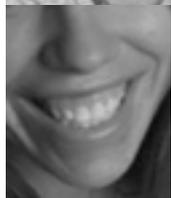
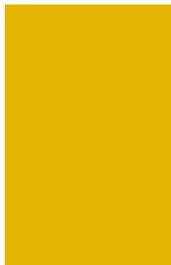
Animation & formation



Prévention



Accompagnement





*Jardins thérapeutiques*

O UBI CAMPI



**3 modules progressifs:**

**Initiation**



**Découverte**

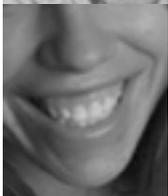


**Pilotage**



**Public concerné**

Médecin coordinateur, Gériatre, Chef de service, Cadre de santé, Psychomotricien(ne), ergothérapeute, Responsable animation dans établissement hospitalier ou Ehpad...





*Jardins thérapeutiques*

O UBI CAMPI



## Module Initiation (durée 1/2 journée)

- Qu'est ce qu'un jardin thérapeutique et en quoi celui-ci est un outil thérapeutique ?
- Qu'est ce qui différencie un jardin ordinaire d'un jardin thérapeutique
- L'architecture générale du jardin : lecture et compréhension du jardin
- Les dimensions sensorielles, émotionnelles, espace – temps, relationnelles, psychomotriciennes...
- Les ateliers interactifs et pro actifs
- Jardin et sécurité du patient
- Mise en place d'un programme d'animation
- Définition des objectif thérapeutiques
- Conduite





*Jardins thérapeutiques*

O UBI CAMPI



## Module Découverte (durée 1 journée)

### 1/ Introduction :

Qu'est ce qu'un jardin thérapeutique et en quoi celui-ci est un outil thérapeutique ?  
Qu'est ce qui différencie un jardin ordinaire d'un jardin thérapeutique

### 2/ Objectifs thérapeutiques :

- Quelles sont les pathologies potentiellement prises en charge par un jardin T ?
- Quels sont les bénéfices thérapeutiques potentiellement visés et attendus de la part d'un jardin T ?
- Quelles dimensions du jardin doivent être valorisées en fonction des patients ?

### 3/ Les différentes dimensions du jardin :

- L'architecture générale du jardin : lecture et compréhension du jardin
- Les dimensions sensorielles, émotionnelles, espace – temps, relationnelles, psychomotriciennes...
- Les ateliers interactifs et pro actifs
- Jardin et sécurité du patient





*Jardins thérapeutiques*

O UBI CAMPI



## Module Découverte (durée 1 journée)

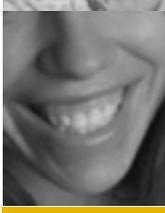
*Programme (suite)*

### 4/ L'animation du jardin :

- Quelle est la fréquence idéale de pratique du jardin
- Donner de la vie au jardin
- Comment valoriser le jardin au cours de l'année (y c période hivernale)
- Les ateliers et les activités au quotidien dans un jardin thérapeutique
  - o Comment les organiser ?
  - o Comment les accompagner ?
  - o Comment les mettre en valeur et les apprécier ?
- Quels place et rôle donner au patient dans son jardin
- Les événementiels dans le jardin – quelles activités et comment les organiser et les accompagner ?

### 5/ Evaluation du bénéfice thérapeutique :

- Introduction à un module que nous pourrions créer ensemble sur cette dimension bien spécifique pour laquelle nous avons développé un logiciel support





*Jardins thérapeutiques*

O UBI CAMPI



## **Module Pilotage (durée 2 jours)**

### **Programme du module découverte +**

- *Exercices pratiques d'animation*
- *Parcours interactifs des différents ateliers*
  - *Fonctions cognitives*
  - *Autonomie fonctionnelle*
  - *Psychomotricité*
  - *Transgénérationnels*
- *Mise en oeuvre d'un protocole d'évaluation du bénéfice thérapeutique du jardin*





*Jardins thérapeutiques*

O UBI CAMPI



**O Ubi Campi Jardin thérapeutiques**

36 avenue de la Gare

02600 Villers Cotterêts

Tel 03 23 96 23 50

mail : [contact@o-ubicampi.com](mailto:contact@o-ubicampi.com)

En partenariat avec Pétrarque

